

Kundenstimmen

„Mit dem Coaching auf Teneriffa konnte ich alte, blockierende Glaubenssätze über Bord werfen und neue Wege zu mehr Erfolg im Berufs- und Privatleben entdecken. Meine Ziele - mehr Gewinn und Zeit für Familie und Hobbies - habe ich teilweise unmittelbar nach dem Workshop realisieren können. Uwe Seeske hat mich toll unterstützt. Rahmenprogramm, Unterkunft und Organisation der Woche waren fantastisch.“

[Michael Schnedl, Geschäftsführer](#)

„Innovationscoach hat dazu beigetragen, meine Entscheidungssicherheit in wichtigen strategischen, organisatorischen und personellen Themen zu erhöhen. Ich schätze die Managementenerfahrung, die Kreativität und die lockere Atmosphäre.“

[Dr. Klaus D. Büchner, Geschäftsführer](#)

„Das Coaching hat mir konkrete Alternativen für meine berufliche Weiterentwicklung und zur Verbesserung meiner Work-Life-Balance gebracht.“

[Dr. Jochen Muhm, Geschäftsführer](#)



„Durch das Coaching wurden schwierige Personalgespräche vorbereitet und erfolgreich durchgeführt.“

[Dr. Michael Anselment, Geschäftsführer](#)

Ihr Innovationscoach

Uwe Seeske

Geschäftsführer

Ausbildungen / Zertifizierungen:

1990 Diplom Informatiker
2000 EKS-Unternehmensstrategie
2004 NLP Trainer (Coaching)
2008 Master of Business Coaching



Weitere Mandate:

Vorstandsmitglied Verband Liechtensteiner Unternehmensberater,
Lehrbeauftragter an den Hochschulen in Liechtenstein und Chur,
Präsident Slow Food Liechtenstein / Rheintal

Interessen: Musik, Sport, Menschen, Slow Food, Entspannung, Gesellschaftsspiele

Und sonst: Verheiratet seit 1995, 2 Kinder, gut gelaunt, unkonventionell, lebenserfahren



Innovationscoach Establishment

www.seeske.de

uwe@seeske.de

+423 390 09 12

Work-Life-Balance Workshop auf Teneriffa!

Eine abwechslungsreiche Reise zum eigenen Selbst für UnternehmerInnen/Führungskräfte zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität!



Ihr Nutzen



Im Vordergrund des Workshops stehen Ihre berufliche Rolle und damit verbundene aktuelle Anliegen (Konflikte, Veränderungsvorhaben, Entscheidungen, Karriere- und Lebensplanung,...).

Lernen Sie sich besser kennen. Sie werden feststellen, wie Sie neue Strategien zur effizienteren Bewältigung der täglich anfallenden Fragestellungen und Kommunikationskonflikte erarbeiten können.

Tanken Sie wieder Energie für Veränderungen und erweitern Sie Ihr Netzwerk um interessante Menschen auf Management-Ebene.

- Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung
- Feedback über das eigene Verhalten und dessen Optimierung
- Neue Gedankenimpulse und Sichtweisen für Veränderungsvorhaben
- Mehr Sicherheit in Ihren Entscheidungen sowie mehr Selbstvertrauen
- Lösungshilfe bei Konflikten, Stressbewältigung
- Verhandlungsergebnisse auf höchstem Niveau
- Überprüfung Ihrer Lebens- und Karriereplanung im Prozess der Selbstverwirklichung
- Balance zwischen Privat- und Berufsleben

Das Angebot



Work-Life-Balance Workshop

Ziel

Höhere Leistungsfähigkeit und Lebensqualität

Inhalte und Ablauf

1. Tag

- Anreise und Transfer vom Flughafen zur Unterkunft, Abendessen, gemütliches Kennenlernen und Besprechung des weiteren Ablaufes.

2. bis 4. Tag

- Lebensvision erarbeiten – Geburtstagsrede schreiben – Bild malen
- Die eigenen Werte erkennen - Werteübung
- Private und berufliche Rollen klären - Persönlichkeitspanorama
- Die eigene Erfolgsrichtung entdecken – Stärkenanalyse und Igel-Prinzip
- Wer oder was gibt oder entzieht mir meine Energie – Fragebogen, Selbststudium und Gespräche
- Problemfelder im Beruf und Privaten identifizieren, Konflikte verstehen und lösen lernen – Selbststudium und Gespräche
- Schlüsselaufgaben definieren und Jahresziele ableiten – POSITIV-Zielübung
- Die erfolgreiche Umsetzung der Veränderungen – Ziel-Time-Line

5. Tag

- Frühstück, Lernerfahrungen integrieren, Aktionen und Beschlüsse festlegen, Feedback, Transfer zum Flughafen und Abreise

Begleitprogramm

In einer landestypischen Finka oder einem charmanten Hotel verbringen Sie abwechslungsreiche und spannende Tage.

Genießen Sie den Weitblick vom Teide aus, die imposanten Wälder und Bananenplantagen, wunderschöne Strände oder die Ruhe im Schatten eines Drachenbaumes.

Ob Sie die Natur oder das bunte Treiben der kleinen malerischen Strassen erleben wollen, ein Lokal mit atemberaubendem Ausblick, leckerem Essen und feinem Wein kennenlernen möchten oder einfach nur die Ruhe suchen... Wir führen Sie an Plätze, wo sie Ihren Alltag hinter sich lassen und neue Perspektiven gewinnen können. Wir organisieren für Sie Ausflüge zu Fuß, mit einem Jeep oder einem Quad und diverse Aktivitäten wie Golfen, Kiten oder Jet Skiing,...

Termine und Preise

Bitte besuchen Sie unsere Webseite:
www.seeske.de